

# ASYLUM Supe

## Ciorba de pui a la greque (400.00 g)

Pui - 133.63g, **Smântână** - 71.27g, Ceapă - 44.54g, **Ou** - 35.63g, Morcov - 35.63g, Suc de lamaie / Suc de lime - 35.63ml, **Țelină** - 26.73g, Ulei de floarea soarelui, Mărar, Sare, Piper negru, Ardei iute

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 538 / 129.2, Grăsimi (g): 8.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.7, Glucide (g): 2.7 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 10.8, Sare (g): 0.6

### Alergeni

Conține: Ouă, Lapte, Țelină

## Borș de peste (400.00 g)

File de crap (Conține **Pește**) - 140g, Morcov - 70g, Cartofi - 50g, **Țelină** - 40g, Roșii proaspete - 25g, Bors (Conține **Gluten**) - 25g, Ardei iute, Ardei, Leuștean, Ulei de măsline, Sare aromatica

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 262.8 / 64, Grăsimi (g): 2.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 3.9 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 6.9, Sare (g): 0.1

### Alergeni

Conține: Gluten, Pește, Țelină

## Supa crema de roșii coapte in Josper (300.00 g)

Roșii proaspete - 200g, Ardei - 30g, **Țelină** - 30g, Ulei de măsline, Morcov, Ceapă, Usturoi, Busuioc

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 198.6 / 62.8, Grăsimi (g): 4.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 1.6 din care: Zaharuri (g): 3.1, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 0

### Alergeni

Conține: Țelină

# ASYLUM Starters

## Rulouri crocante cu branza feta si salsa de rosii - 1 E (250.00 g)

**Branza** Feta [Agent de întărire: Clorura de calciu (E 509)] - 98g, Sos salsa - 42ml, Paste orez - 24g, Ulei de floarea soarelui

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 832.5 / 255.1, Grăsimi (g): 15 din care: Acizi grași saturați (g) 5.8, Glucide (g): 8.6 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 7.4, Sare (g): 1.3

### Alergeni

Conține: Lapte

## Salata de vinete (200.00 g)

Vânăță - 142.35g, Ceapa - 35.59g, Ulei de floarea soarelui, Roșii cherry, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 502 / 121.5, Grăsimi (g): 10.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 4.8 din care: Zaharuri (g): 4, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 0.5

### Alergeni

-

## Salata grecească (350.00 g)

Roșii proaspete - 173.64g, **Brânză** Feta - 43.41g, Ardei - 43.41g, Castraveti - 37.98g, Ceapa - 27.13g, Masline kalamata, Ulei de măsline, Sare, Piper negru, Oregano

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 462.8 / 131.4, Grăsimi (g): 8.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 3.5 din care: Zaharuri (g): 5.2, Proteine (g): 4.8, Sare (g): 2.6

### Alergeni

Conține: Lapte

## Pasta de ton (150.00 g)

Ton - 120g, Maioneză (Conține **Lapte, Ouă**), Ulei de **soia**, Sare, Conservant: Benzoat de sodiu (E 211)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 591.8 / 141.4, Grăsimi (g): 7.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 18.4, Sare (g): 1.4

### Alergeni

Conține: Ouă, Pește, Soia, Lapte

## Salata de icre de stiuca (100.00 g)

Ulei de floarea soarelui - 33.33ml, Icre stiuca - 30g, Ceapa, Lămâie, Toast Integral (Conține **Gluten, Soia**)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2231.8 / 540.9, Grăsimi (g): 51.7 din care: Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 8.2 din care: Zaharuri (g): 6.1, Proteine (g): 10.8, Sare (g): 0.3

### Alergeni

Conține: Gluten, Soia

## Salata de ardei copti cu branza feta si usturoi (200.00 g)

Ardei capia copt - 184.43g, Ulei de măsline, Masline kalamata, Pătrunjel, Oțet din vin alb (Conține **Sulfii**), Usturoi

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 554.2 / 133.3, Grăsimi (g): 7.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 0.8 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 4.3

### Alergeni

Conține: Sulfii

## Halloumi cu salata de dovlecei la grătar (260.00 g)

Dovlecel - 120g, **Brânză** Halloumi - 100g, Otet de mere / Otet de vin, Ulei de măsline, Pătrunjel, Menta, Piper negru, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 578.4 / 139.3, Grăsimi (g): 10.3 din care: Acizi grași saturați (g) 6, Glucide (g): 2.4 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 9.3, Sare (g): 1.8

### Alergeni

Conține: Lapte

## Hamsii crocante cu usturoi si ardei iute (300.00 g)

**Pește** - 155.84g, Lămâie - 51.95g, Ulei de floarea soarelui - 32.47ml, Pătrunjel, Făină de **grâu** dur, Amidon de cartofi, Usturoi, Ardei iute, Sare, Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1204.8 / 289.6, Grăsimi (g): 20.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 11.7 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 16.4, Sare (g): 1.8

### Alergeni

Conține: Gluten, Pește

## Humus cu salsa de avocado si sumac (250.00 g)

Naut - 80g, Ceapa - 40g, Avocado - 30g, Pasta de **susan**, Lămâie, Ulei de măsline, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Pătrunjel, **Susan** alb, Sare, Sumac

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 761.6 / 183.8, Grăsimi (g): 14.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 6.8 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 4.6, Sare (g): 0.4

### Alergeni

Conține: Susan

## Creveți crocanți cu nuci și maioneza dulce (250.00 g)

**Creveți** - 164.04g, Miez de nuca (Conține **Fructe cu coajă lemnoasă**), Amidon de cartofi, Ulei de floarea soarelui, Lămâie, Zahăr, **Lapte** condensat, Maioneză (Conține **Lapte, Ouă**), Miere

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1366 / 326, Grăsimi (g): 19.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 18.8 din care: Zaharuri (g): 9.2, Proteine (g): 19.7, Sare (g): 1.5

### Alergeni

Conține: Crustacee, Ouă, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

## Chifteluțe de porc cu tzatziki salsa de rosii si cartofi prajiti - 3 E (400.00 g)

Cartofi - 171.45g, Carne tocată de porc - 93.18g, Chiflă - 37.27g, Sos tzatziki (quark 5% grăsime), Sos salsa, **Ou, Branza Feta** [Agent de întărire: Clorura de calciu (E 509)] , Parmezan (Conține **Lapte**), Pătrunjel, Mărar, Pesmet Panko [Agent de afânare: Sulfat de calciu (E 516), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300)] (Conține **Gluten**), Usturoi, Oregano, Sare, Piper negru, Cimbru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 844.4 / 202.3, Grăsimi (g): 10.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 15.4 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 11, Sare (g): 0.5

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

## Creveti black tiger cu sos Saganaki si branza feta - 2 E (350.00 g)

**Creveti** - 209.58g, Roșii decojite [Corector de aciditate: Acid citric (E 330)] - 50.30g, **Branza Feta** [Agent de întărire: Clorura de calciu (E 509)] - 41.92g, Ceapa, Pasta de tomate, Sare, Usturoi, Pătrunjel, Piper negru, Ulei de floarea soarelui

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 538.9 / 128, Grăsimi (g): 4.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 5.8 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 15.8, Sare (g): 4.3

### Alergeni

Conține: Crustacee, Lapte

## Tacos cu vita confiata ,guacamole și chimichurri - 1 E (250.00 g)

Ceafa de vită - 77.92g, Tortila - 32.47g, Avocado - 25.97g, Ceapă - 25.97g, Roșii decojite [Corector de aciditate: Acid citric (E 330)] - 25.97g, Pătrunjel, Suc din rosii, mustar Dijon, Lămâie, Pasta de tomate, Ulei din semințe de struguri, Usturoi, Sare, Piper negru, Frunza de dafin, Boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**), Chimion, Scorțișoară, Cimbru, Oregano

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 969.6 / 232.6, Grăsimi (g): 13.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 13 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 12.7, Sare (g): 1.3

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Muștar, Susan

Poate conține urme de: Lapte, Țelină

# ASYLUM Pizza

## Pizza Diavola - 4 E (500.00 g)

Sos Rosii - 165.71ml, Făină de **grâu** dur - 126.08g, Mozzarella de bivolita (Conține **Lapte**) - 90.06g, Salam Napoli picant [Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Conservant: Nitrit de potasiu (E 249), Nitrit de sodiu (E 250)] - 57.64g, Grana Padano [Conservant: Lizozim (E 1105)] (Conține **Ouă, Lapte**) - 36.02g, Busuioc, Ulei de masline extra virgin, Ulei de măsline, Sare iodată, Drojdie

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1286.4 / 307.3, Grăsimi (g): 16.6 din care: Acizi grași saturați (g) 7.5, Glucide (g): 23 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 15.8, Sare (g): 2.5

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

## Pizza Margherita - 1 E (450.00 g)

Sos Rosii - 169.12ml, Făină de **grâu** dur - 128.68g, Mozzarella de bivolita (Conține **Lapte**) - 91.91g, Grana Padano [Conservant: Lizozim (E 1105)] (Conține **Ouă, Lapte**) - 36.76g, Ulei de masline extra virgin, Busuioc, Sare iodată, Ulei de măsline, Drojdie

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1160.3 / 277.5, Grăsimi (g): 13.3 din care: Acizi grași saturați (g) 6.4, Glucide (g): 26.9 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 13.2, Sare (g): 1.7

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

## Pizza Prosciutto Funghi - 3 E (470.00 g)

Făină de **grâu** dur - 135.06g, Prosciutto cotto [Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301)] - 92.61g, Mozzarella [Corector de aciditate: Acid citric (E 330)] (Conține **Lapte**) - 84.89g, Roșii decojite [Corector de aciditate: Acid citric (E 330)] - 77.18g, Ciuperci champignons - 61.74g, Ulei de măsline, Sare, Drojdie

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1081.2 / 257.9, Grăsimi (g): 10.5 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 25.3 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 6.7

### Alergeni

Conține: Gluten, Lapte

## Pizza Quatro Formaggi - 1 E (470.00 g)

**Brânză** mozzarella - 110g, Făină de **grâu** dur - 100g, Gorgonzola (Conține **Lapte**) - 60g, Grana Padano [Conservant: Lizozim (E 1105)] (Conține **Ouă, Lapte**) - 45g, Provolone dulce (Conține **Lapte**) - 45g, Sare iodată, Ulei de măsline, Drojdie

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1040.8 / 249.2, Grăsimi (g): 14.9 din care: Acizi grași saturați (g) 9.4, Glucide (g): 13.1 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 14.9, Sare (g): 2

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

## Pizza Tartufata - 4 E (600.00 g)

Prosciutto cotto [Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301)] - 100g, Făină de **grâu** dur - 100g, Mozzarella [Corector de aciditate: Acid citric (E 330)] (Conține **Lapte**) - 70g, Masline kalamata - 55g, Gorgonzola (Conține **Lapte**) - 50g, Crema de trufe - 40g, Grana Padano [Conservant: Lizozim (E 1105)] (Conține **Ouă, Lapte**) - 30g, **Smântână** - 25g, Ulei extravirgin cu aroma de trufe, Busuioc, Ulei de măsline, Sare iodată, Drojdie

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1008.8 / 241.6, Grăsimi (g): 16.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.9, Glucide (g): 11.6 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 7.9, Sare (g): 5.1

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

## Pizza Tonno - 4 E (530.00 g)

Făină de **grâu** dur - 120g, **Ton** - 100g, Mozzarella [Corector de aciditate: Acid citric (E 330)] (Conține **Lapte**) - 80g, Roșii cherry - 50g, Masline kalamata - 40g, Lime - 40g, Ceapa - 30g, Pastă de ardei iute Piros Arany [Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422), Agent de îngroșare: Guma de Xantan (E 415), Corector de aciditate: Acid citric (E 330)] , Ulei de masline extra virgin, Busuioc, Ulei de măsline, Sare iodată, Drojdie

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 938.3 / 223.9, Grăsimi (g): 12.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 15.9 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 10.9, Sare (g): 2.2

### Alergeni

Conține: Gluten, Pește, Lapte

# ASYLUM Paste

## Spaghete carbonara - 5 E (300.00 g)

Paste (Conține **Gluten**) - 100g, **Ou** - 50g, Bacon [Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Stabilizator: Polifosfati (E 452), Corector de aciditate: Citrati de sodiu (E 331), Agent de îngroșare: Caragenan (E 407), Antioxidant: Eritorbat de sodiu (E 316)] (Conține **Lapte**) - 50g, Parmezan (Conține **Lapte**) - 40g, Ulei de floarea soarelui, Sare, Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1209.1 / 288.1, Grăsimi (g): 14.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 24.6 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 14.5, Sare (g): 1.5

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Țelină

## Linguine cu fructe de mare si sos rosu - 1 E (350.00 g)

Roșii decojite [Corector de aciditate: Acid citric (E 330)] - 104.35g, Paste (Conține **Gluten**) - 56.52g, **Creveți** - 52.17g, **Calamar** - 52.17g, **Scoici** - 43.48g, Roșii cherry - 26.09g, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Pătrunjel, Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 562.2 / 133.5, Grăsimi (g): 3.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 15.7 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 10, Sare (g): 0.5

### Alergeni

Conține: Gluten, Crustacee, Moluște

## Penne quattro formaggi - 2 E (300.00 g)

**Smantana** UHT pentru gatit 15% grasime [Stabilizator: Caragenan (E 407)] - 100g, Paste integrale Penne Rigate (Conține **Gluten**) - 50g, Mozzarella [Corector de aciditate: Acid citric (E 330)] (Conține **Lapte**), **Branza** Gorgonzola, Parmezan (Conține **Lapte**)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 726.3 / 174, Grăsimi (g): 10.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 11 din care: Zaharuri (g): 9.4, Proteine (g): 7.8, Sare (g): 0.4

### Alergeni

Conține: Gluten, Lapte

Poate conține urme de: Soia

# ASYLUM Peste

## Saramura de cega cu mamaliga (300.00 g)

Cega (Conține **Pește**) - 133.93g, Roșii proaspete - 76.53g, Ardei iute, Malai, Ceapă, Ardei, Pătrunjel, Usturoi, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 428.9 / 109.1, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 7.3 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 12.3, Sare (g): 0.7

### Alergeni

Conține: Pește

## Chefal prajit cu sos de rosii coapte in jar si usturoi (300.00 g)

Chefal (Conține **Pește**) - 253.16g, Roșii proaspete - 33.76g, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Făină de **grâu**, Leuștean, Sare, Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 598.8 / 146.2, Grăsimi (g): 2.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 0.7 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 21.3, Sare (g): 0.5

### Alergeni

Conține: Gluten, Pește

## Calamar la gratar cu salsa de legume si branza feta - 1 E (400.00 g)

**Calamar** - 266.37g, Ardei - 35.52g, **Branza Feta** [Agent de întărire: Clorura de calciu (E 509)] - 26.64g, Castraveti - 26.64g, Ulei de floarea soarelui, Ceapa, Busuioc, Pătrunjel, Usturoi, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 513 / 122.8, Grăsimi (g): 8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 1 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 12.3, Sare (g): 0.7

### Alergeni

Conține: Lapte, Moluște

## Somon cu sos teriyaki gatit pe frunze de hoba (160.00 g)

Somon - 104.62g, Lime, Zahăr, Sos de soia, Mirin, Sake (Conține **Gluten**), Usturoi

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1110.4 / 264, Grăsimi (g): 9.8 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 18.9 din care: Zaharuri (g): 16.9, Proteine (g): 23.1, Sare (g): 5.2

### Alergeni

Conține: Gluten, Pește, Soia

## Pestele zilei (100.00 g)

Biban (Conține **Pește**) - 42.86g, Cartofi - 35.71g, Lămâie, Sare, Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 857.1 / 203.2, Grăsimi (g): 1.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 22.1 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 26.8, Sare (g): 5.1

### Alergeni

Conține: Pește

## Caracatita cu sos kimci servita cu cartofi soute si sos aioli - 7 E (300.00 g)

**Calamar** tentacule [Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Citrati de sodiu (E 331)] - 137.51g, Cartofi - 106.95g, Lămâie, Ulei de floarea soarelui, Sos kimchi [Potențiator de aromă: Glutamat monosodic (E 621), Inozinat disodic (E 631), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Acid acetic (E 260), Colorant: Extract paprika (oleorezina), capsantina, capsorubina (E 160 c), Stabilizator: Guma de Xantan (E 415)] (Conține **Pește, Soia, Ou**, Ulei din semințe de struguri, Busuioc, Usturoi, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 709.5 / 169.9, Grăsimi (g): 8.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 8.8 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 13.7, Sare (g): 1.3

### Alergeni

Conține: Ouă, Pește, Soia, Moluște

## Midii în sos alb (500.00 g)

Midii - 414.51g, Smântână - 37.31g, Ceapă - 20.73g, Vin 11% alcool, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Pătrunjel, Sare, Piper negru, Cimbru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 594.6 / 141.6, Grăsimi (g): 7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 1.2 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 17.4, Sare (g): 2.8

### Alergeni

Conține: Lapte, Moluște

## Midii cu sos rosu - 1 E (500.00 g)

Scoici - 403.63g, Roșii decojite [Corector de aciditate: Acid citric (E 330)] - 39.35g, Ardei, Roșii proaspete, Ceapă, Ulei de floarea soarelui, Zahăr, Pătrunjel, Usturoi, Sare, Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 556.3 / 133.1, Grăsimi (g): 2.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 6.4 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 19.8, Sare (g): 2.6

### Alergeni

Conține: Moluște

## ASYLUM Maincourse

### Snitel de curcan cu sote de ciuperci si spanac - 2 E (270.00 g)

Piept de curcan - 111.97g, Ciuperci champignons - 50.90g, Hribi - 35.63g, Roșii cherry, **Ou**, Pesmet Panko [Agent de afânare: Sulfat de calciu (E 516), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300)] (Conține **Gluten**), Baby spanac, Făină de **grâu**, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Pătrunjel, Sare, Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1015 / 241.8, Grăsimi (g): 8.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 15.5 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 25.5, Sare (g): 0.4

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă

## **Burger black angus cu Cheddar, sos special kimchi si cartofi cu parmezan si usturoi - 16 E (250.00 g)**

Cartofi - 98.90g, Ceafa de vită - 78.08g, Roșii proaspete - 20.82g, Chifle cu **susan** [Emulsifiant: Mono si digliceride acizilor grasi (E 471), Datem (E472e), Agent antiaglomerant: Carbonat de calciu (E 170)] (Conține **Gluten, Susan**), Castraveti murati, Parmezan (Conține **Lapte**), Ceapă, Maioneză (Conține **Lapte, Ouă**), Usturoi, Pancetta afumata feliata [Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Nitrat de sodiu (E 251)] , Bacon [Conservant: Acetati de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262), Nitrit de sodiu (E 250), Stabilizator: Trifosfati (E 451), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301)] (Conține **Lapte**), **Brânză** cheddar [Colorant: betacaroten (E 160 e)] , Sos de chilli picant [Potențiator de aromă: Glutamat monosodic (E 621), Inozinat disodic (E 631), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Acid acetic (E 260), Colorant: Extract paprika (oleorezina), capsantina, capsorubina (E 160 c), Stabilizator: Guma de Xantan (E 415)] (Conține **Pește, Soia**), Pătrunjel, Ketchup [Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)] , Chives - MEGA, Piper negru, Cimbru, Sare, Ulei de floarea soarelui

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1153.9 / 280.3, Grăsimi (g): 15.3 din care: Acizi grași saturați (g) 6.1, Glucide (g): 16.7 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 17.7, Sare (g): 1

### **Alergeni**

Conține: Gluten, Ouă, Pește, Soia, Lapte, Susan

Poate conține urme de: Țelină

## **Frigarui de pui tandori cu tzatziki si menta (300.00 g)**

Piept de curcan - 146.09g, **laurt** - 52.17g, Sos tzatziki (quark 5% grăsime) - 46.96ml, Salata verde - 20.87g, Mere, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Ghimbir, Menta, Sare

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 875.2 / 208.8, Grăsimi (g): 8.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 4.4 din care: Zaharuri (g): 3.8, Proteine (g): 24.8, Sare (g): 2

### **Alergeni**

Conține: Lapte

## **Muschiulet de berbecut la gratar cu legume coapte si sos pesto (350.00 g)**

Muschiulet de porc - 173.96g, Ceapa - 69.58g, Dovlecei grill - 34.79g, Ciuperci champignons - 34.79g, Vinete - 20.87g, Ulei de măsline, Piper negru macinat, Sare, Busuioc

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 732.1 / 175.5, Grăsimi (g): 10.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.6, Glucide (g): 2.4 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 17.7, Sare (g): 0.4

### **Alergeni**

Poate conține urme de: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar

# ASYLUM Josper

## Antricot de vita black angus cu chimichurri (250.00 g)

Antricot de vită - 191.72g, Ceapa - 23.01g, Ulei de floarea soarelui, Pătrunjel, Condimente, Sare, Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1006.7 / 241.7, Grăsimi (g): 16.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4.1, Glucide (g): 1 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 20.6, Sare (g): 1

### Alergeni

-

## Jumătate de pui cu sos yakiniku și murături asiatice - 1 E (400.00 g)

Pui - 308.29g, Roșii cherry - 23.12g, Salata babyross - 23.12g, Ardei, Porumb, Sos barbecue [Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)], Ceapa, Ulei din semințe de struguri, Coriandru, Sare, Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 930.2 / 223.1, Grăsimi (g): 15.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 19.4, Sare (g): 0.4

### Alergeni

-

## Ceafa de porc iberic cu chimichurri - 2 E (250.00 g)

Ceafă de porc - 180.79g, Ceapă, Ardei, Pătrunjel, Mere, Ulei din semințe de struguri, **Mustar** Dijon [Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Conservant: Metabisulfid de potasiu (E 224)] (Conține **Muștar**, **Sulfiți**), Ulei de floarea soarelui, Yuzu komatsu, Sare, Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1168.3 / 280.8, Grăsimi (g): 20.5 din care: Acizi grași saturați (g) 6.3, Glucide (g): 2.6 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 19, Sare (g): 0.8

### Alergeni

Conține: Muștar, Sulfiți

# ASYLUM Garnituri

## Cartofi prajiti (250.00 g)

Cartof - 60g, Ulei de floarea soarelui - 30ml, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 522.6 / 126.6, Grăsimi (g): 12 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 4.1 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 0.4, Sare (g): 0.2

### Alergeni

-

## Cartofi prajiti cu branza - 1 E (250.00 g)

Cartofi - 160.77g, **Branza** Feta [Agent de întărire: Clorura de calciu (E 509)] - 80.39g, Ulei de floarea soarelui, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 845.9 / 202.6, Grăsimi (g): 13.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.6, Glucide (g): 12.6 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 8.1, Sare (g): 1.4

### Alergeni

Conține: Lapte

## Cartofi prajiti cu parmezan,usturoi si patrunjel (250.00 g)

Cartofi - 213.07g, Parmezan (Conține **Lapte**) - 26.28g, Ulei de floarea soarelui, Usturoi, Pătrunjel, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 775.8 / 186.1, Grăsimi (g): 8.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 18.7 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 8.5, Sare (g): 0.8

### Alergeni

Conține: Lapte

## Piure de cartofi (250.00 g)

Cartofi - 183.82g, **Lapte** - 42.89ml, Smântână de gătit, **Unt**, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 690.9 / 165.8, Grăsimi (g): 7.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4.9, Glucide (g): 20.5 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 3.5, Sare (g): 0.4

### Alergeni

Conține: Lapte

## Piure de cartofi cu trufe (250.00 g)

Cartofi - 186.53g, Smântână de gătit - 23.32g, **Lapte** - 23.32ml, **Unt**, Crema de trufe, Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1114.6 / 267.1, Grăsimi (g): 15.5 din care: Acizi grași saturați (g) 9.4, Glucide (g): 28.7 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 4.2, Sare (g): 0.5

### Alergeni

Conține: Lapte

## Orez kimchi cu ou - 6 E (250.00 g)

Orez - 85g, **Ou** - 35g, Mazăre - 22g, Sos de **soia**, Sos Kimchi [Potențiator de aromă: Glutamat monosodic (E 621), Inozinat disodic (E 631), Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Acid acetic (E 260), Colorant: Extract paprika (oleorezina), capsantina, capsorubina (E 160 c), Stabilizator: Guma de Xantan (E 415)] (Conține **Pește, Soia**), Ceapă, Ghimbir, **Unt**, Usturoi, Ceapa, **Susan** alb

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 785.8 / 186.5, Grăsimi (g): 4.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 29.2 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 6.4, Sare (g): 2.1

### Alergeni

Conține: Ouă, Pește, Soia, Lapte, Susan

## ASYLUM Desert

### Kunefe cu inghetata (200.00 g)

Kunefe - 119.46g, Inghetata asortata - 53.09g, Branza, Zahăr, **Unt**, **Fistic**

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1374.6 / 325.1, Grăsimi (g): 5.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 60.5 din care: Zaharuri (g): 11.1, Proteine (g): 7.6, Sare (g): 0.5

### Alergeni

Conține: Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

## Clatite cu dulceata - 3 E (200.00 g)

Mix pentru clatite (Conține **Gluten**) - 46.67g, Dulceata fructe de padure [Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Agent gelatinizant: Pectine: pectina, pectina amidata (E 440)] - 40g, Ulei de floarea soarelui - 33.33ml, Topping aroma ciocolata [Conservant: Sorbat de potasiu (E 202)], Menta

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1142.4 / 275.4, Grăsimi (g): 19.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 23.6 din care: Zaharuri (g): 23.2, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 0.1

### Alergeni

Conține: Gluten

Poate conține urme de: Ouă, Lapte

## Clatite cu nutella - 4 E (200.00 g)

Crema de **alune** cu cacao [Emulsifiant: Lecitine (E 322)] (Conține **Arahide, Soia, Lapte**) - 40g, Ulei de floarea soarelui - 34.67ml, Mix pentru clatite (Conține **Gluten**), Topping cu Aroma de Caramel [Colorant: Dioxid de titan (E 171), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Amidon modificat: Amidon modificat (E 1422)], Căpșună, Menta

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1266.3 / 305.1, Grăsimi (g): 24.5 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 18.8 din care: Zaharuri (g): 17.6, Proteine (g): 2, Sare (g): 0.1

### Alergeni

Conține: Gluten, Arahide, Soia, Lapte

Poate conține urme de: Ouă

## Clatite cu nutella si banane - 4 E (300.00 g)

Banane - 160g, Crema de **alune** cu cacao [Emulsifiant: Lecitine (E 322)] (Conține **Arahide, Soia, Lapte**) - 53.33g, Mix pentru clatite (Conține **Gluten**) - 33.33g, Ulei de floarea soarelui, Topping ciocolata neagra [Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422), Emulsifiant: Lecitine (E 322), Poliglicerolpoliricinoleat (E 476)] (Conține **Soia, Lapte**), Căpșună, Zahăr, Menta

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 894.5 / 213.5, Grăsimi (g): 10.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.6, Glucide (g): 27.2 din care: Zaharuri (g): 25.3, Proteine (g): 2.6, Sare (g): 0.1

### Alergeni

Conține: Gluten, Arahide, Soia, Lapte

Poate conține urme de: Ouă

## Clatite crocante cu crema de vanilie (200.00 g)

Lapte 3.5% grasime - 70ml, Ou - 60g, Zahar brun, Ulei de floarea soarelui, Mix pentru clatite (Conține **Gluten**), Zahar brun, Zahăr, Sare, zahăr vanilat, Scorțișoară

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 906.1 / 217, Grăsimi (g): 12.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.6, Glucide (g): 21 din care: Zaharuri (g): 20.8, Proteine (g): 5.3, Sare (g): 1.2

### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

## Platou cu fructe de sezon (1000.00 g)

Pepene verde - 282.49g, Ananas - 197.74g, Banane - 141.24g, Pepene galben - 141.24g, Struguri - 84.75g, Kiwi - 84.75g, Piersici / Nectarine - 28.25g, Căpșună - 28.25g, Menta

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 338.9 / 80, Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 17.2 din care: Zaharuri (g): 15.7, Proteine (g): 1.2, Sare (g): 0

### Alergeni

-

## Platou cu pepene rosu (400.00 g)

Pepene verde - 400g

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 142 / 33.5, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 7.3 din care: Zaharuri (g): 7, Proteine (g): 0.5, Sare (g): 0

### Alergeni

-

## **Platou cu pepene galben (300.00 g)**

Pepene galben - 300g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 113 / 26.7, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 6.2 din care: Zaharuri (g): 5.5, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 0.1

### **Alergeni**

-

## **Inghetata Artizanala 3 cupe (180.00 g)**

Inghetata artizanala - 180g

### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 925.3 / 221.6, Grăsimi (g): 12.1 din care: Acizi grași saturați (g) 7.7, Glucide (g): 23.6 din care: Zaharuri (g): 23.5, Proteine (g): 4.1, Sare (g): 0.1

### **Alergeni**

Conține: Ouă, Lapte