

# ASYLUM Supe

## Ciorba de pui a la greque (400.00g)

Pui, Smântână, Ou, Morcov, Suc de lamaie, Țelină, Ulei de floarea soarelui, Mărar, Sare, Piper negru, Ardei iute

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):538/129.2, Grăsimi(g):8.2 dincare:Acizi grași saturați(g)3.7, Glucide(g):2.7 din care:Zaharuri(g):2.2, Proteine(g):10.8, Sare(g):0.6

### Alergeni

Conține:Ouă, Lapte, Țelină

## Borș de peste (400.00g)

File de crap, Morcov, Cartofi, Țelină, Roșii proaspete, Bors, Ardei iute, Ardei, Leuștean, Ulei de măsline, Sare.

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):262.8/64, Grăsimi(g):2.3 din care:Acizi grași saturați (g)0.5, Glucide(g):3.9 din care:Zaharuri(g):1.6, Proteine(g):6.9, Sare(g):0.1

### Alergeni

Conține:Gluten, Pește, Țelină

## Supa crema de roșii coapte in Josper (300.00 g)

Roșii proaspete, Ardei, Țelină, Ulei de măsline, Morcov, Ceapă, Usturoi, Busuioc

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):198.6/62.8, Grăsimi(g):4.8 dincare:Acizi grași saturați(g)1.1, Glucide(g):1.6 din care:Zaharuri (g):3.1, Proteine(g):0.7, Sare(g):0

### Alergeni

Conține:Țelină

# ASYLUM Starters

## Rulouri crocante cu branza feta si salsa de rosii-1E(250.00g)

BranzaFeta[Agentdeîntărire:Cloruradecalcium(E509)],Sos salsa,Paste orez,Ulei de floarea soarelui

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):832.5/255.1,Grăsimi(g):15 din care:Acizi grași saturați(g)5.8,Glucide(g):8.6 din care:Zaharuri (g):0.6,Proteine(g):7.4,Sare(g):1.3

### Alergeni

Conține:Lapte

## Salata de vinete(200.00g)

Vinete,Ceapa,Ulei de floarea soarelui,Roșii cherry,Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):502/121.5,Grăsimi(g):10.3 din care:Acizi grași saturați(g)1.1,Glucide(g):4.8 din care:Zaharuri (g):4,Proteine(g):0.9,Sare(g):0.5

### Alergeni

-

## Salata grecească(350.00g)

Roșii proaspete ,Brânză Feta,Ardei,Castraveti,Ceapa,Masline kalamata,Ulei de măsline, Sare, Piper negru, Oregano

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):462.8/131.4,Grăsimi(g):8.7 din care:Acizi grași saturați(g)3.8,Glucide(g):3.5 din care:Zaharuri (g):5.2,Proteine(g):4.8,Sare(g):2.6

### Alergeni

Conține:Lapte

## Salata de ton(150.00g)

Ton,Maioneză(Conține Lapte,Ouă),Ulei de soia,Sare,Conservant:Benzoat de sodiu(E211)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):591.8/141.4,Grăsimi(g):7.5 din care:Acizi grași saturați(g)1.6,Glucide(g):0 din care:Zaharuri(g):0,Proteine(g):18.4,Sare(g):1.4

### Alergeni

Conține:Ouă,Pește,Soia,Lapte

## Salata de icre de stiuca(100.00g)

Ulei de floarea soarelui,Icre stiuca,Ceapa,Lămâie,Toast Integral(ConțineGluten,Soia)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):2231.8/540.9,Grăsimi(g):51.7 din care:Acizi grași saturați(g)5.7,Glucide(g):8.2 din care: Zaharuri(g):6.1,Proteine(g):10.8,Sare(g):0.3

### Alergeni

Conține:Gluten,Soia

## Salata de ardei copti cu branza feta si usturoi(200.00g)

Ardei capia copt,Ulei de măsline,Masline kalamata,Pătrunjel,Oțet dinvinalb(ConțineSulfiți),Usturoi

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):554.2/133.3,Grăsimi(g):7.4 din care:Acizi grași saturați(g)1.1,Glucide(g):0.8 din care:Zaharuri (g):0.3,Proteine(g):1.6,Sare(g):4.3

### Alergeni

Conține:Sulfiți

## Zacusca de legume si peste afumat-1E(150.00g)

Somn(ConținePește),Roșiidecojite[Corector de aciditate:Acid citric(E330)],Morcovi,Pastrav,Dovlecel,Ardei,Ceapă,Vinete,Masline kalamata,Făină de grâu ,Usturoi,Ulei de floarea soarelui,Ardei iute,Pătrunjel, Sare, Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):780.3/186.7,Grăsimi(g):9.7 din care:Acizi grași saturați(g)1.4,Glucide(g):12.8 din care:Zaharuri (g):4.5,Proteine(g):10.9,Sare(g):2.3

### Alergeni

Conține:Gluten,Pește

## Halloumi cu salata de dovlecei la grătar(260.00g)

Dovlecel,Brânză Halloumi,Otet de mere/Otet de vin,Ulei de măsline,Pătrunjel,Menta,Piper negru,Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):578.4/139.3,Grăsimi(g):10.3 din care:Acizi grași saturați(g)6,Glucide(g):2.4 din care:Zaharuri (g):1.6,Proteine(g):9.3,Sare(g):1.8

### Alergeni

Conține:Lapte

## Hamsii crocante cu usturoi si ardei iute(300.00g)

Pește, Lămâie, Ulei de floarea soarelui, Pătrunjel, Făină de grâu , Amidon de cartofi, Usturoi, Ardei iute, Sare, Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):1204.8/289.6,Grăsimi(g):20.5 din care:Acizi grași saturați(g)2.5,Glucide(g):11.7 din care: Zaharuri(g):1.1,Proteine(g):16.4,Sare(g):1.8

### Alergeni

Conține:Gluten,Pește

## Humus cu salsa de avocado si sumac(250.00g)

Naut,Ceapa,Avocado,Pasta de susan,Lămâie,Ulei de măsline,Ulei de floarea soarelui,Usturoi,Pătrunjel,Susan alb, Sare, Sumac

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):761.6/183.8,Grăsimi(g):14.7din care:Acizi grași saturați(g)2,Glucide(g):6.8 din care:Zaharuri (g):0.9,Proteine(g):4.6,Sare(g):0.4

### Alergeni

Conține:Susan

## Creveți crocanți cu nuci și maioneza dulce(250.00g)

Creveți,Miez de nuca(ConțineNuci),Amidon de cartofi,Ulei de floarea soarelui,Lămâie,Zahăr,Lapte condensat, Maioneză (Conține Lapte, Ouă), Miere

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):1366/326,Grăsimi(g):19.3din care:Acizi grași saturați(g)2.1,Glucide(g):18.8 din care:Zaharuri (g):9.2,Proteine(g):19.7,Sare(g):1.5

### Alergeni

Conține:Crustacee,Ouă,Lapte,Nuci

## Chifteluțe de porc cu feta-3 E(400.00g)

Cartofi,Carne tocată de porc,Chiflă,Sos tzatziki, Sos salsa,Ou,BranzaFeta[Agent de întărire:Clorura de calciu(E509)],Parmezan(Conție Lapte),Pătrunjel,Mărar,Pesmet Panko[Agent de afânare:Sulfat de calciu(E516),Antioxidant:Acid ascorbic(E300)](Conține Gluten),Usturoi,Oregano,Sare,Piper negru,Cimbru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):844.4/202.3,Grăsimi(g):10.3 din care:Acizi grași saturați(g)1.9,Glucide(g):15.4 dincare: Zaharuri(g):1.3,Proteine(g):11,Sare(g):0.5

### Alergeni

Conține:Gluten,Ouă,Lapte

## Creveți blacktiger cu roșii,măsline și anșoa(220.00g)

Creveți,Roșii,Masline kalamata,Ulei de măsline,Capere,Usturoi,Anșoa(ConținePește),Lime, Pătrunjel, Piper negru, Sare, Busuioc

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):703.7/173.3,Grăsimi(g):9.9din care:Acizi grași saturați(g)1.6,Glucide(g):1.6 din care:Zaharuri (g):1,Proteine(g):17.9,Sare(g):3

### Alergeni

Conține:Crustacee,Pește

## Tacos cu vita confiata,guacamole și chimichurri-1E(250.00g)

Ceafa de vită,Tortila,Avocado,Ceapă,Roșii decojite[Corector de aciditate:Acid citric(E330)] Pătrunjel,Suc din rosii,mustar Dijon,Lămâie,Pasta de tomate,Ulei din semințe de struguri,Usturoi,Sare,Piper negru,Frunza de dafin,Boia dulce(ConțineMuștar,Gluten,Ouă,Soia,Susan),Chimion,Scorțișoară,Cimbru,Oregano

### Informații nutriționale 100g

ValoareEnergetică(kJ/kcal):969.6/232.6,Grăsimi(g):13.8 din care:Acizi grași saturați(g)4,Glucide(g):13 din care:Zaharuri (g):3,Proteine(g):12.7,Sare(g):1.3

### Alergeni

Conține:Gluten,Ouă,Soia,Muștar,Susan

Poate conține urme de: Lapte, Țelină

# ASYLUM Pizza

## Foccacia(200.00g)

Făină de grâu dur, Sos de Rosii, Ulei de masline extravirgin, Sare iodată, Ulei de măsline, Drojdie, Mix de condimente

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):1121.6/266.2, Grăsimi(g):10.4 din care:Acizi grași saturați(g)1.5, Glucide(g):34.8 din care: Zaharuri(g):2.4, Proteine(g):7.4, Sare(g):3.4

### Alergeni

Conține:Gluten

## Pizza DiMora(560.00g)

Sos de Rosii, Mozzarella(ConțineLapte), Roșiicherry, Făină de grâu dur, Scamorza(ConțineLapte), Brânză mozzarella bivol(bufala), Parmezan(ConțineLapte), Ulei de măsline, Sare, Ulei de masline extravirgin, Busuioc, Drojdie

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):524.6/153.8, Grăsimi(g):9.1 din care:Acizi grași saturați(g)4.9, Glucide(g):5 din care:Zaharuri(g):1.5, Proteine(g):7.4, Sare(g):1.6

### Alergeni

Conține:Gluten, Lapte

## Pizza Siciliana(500.00g)

Făină de grâu, Sos de Rosii, Sare, Ansoa(ConținePește), Masline kalamata, Roșii cherry, Capere, Drojdie, Oregano, Ulei de măsline, Busuioc

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):551/132.8, Grăsimi(g):1.1 din care:Acizi grași saturați(g)0.2, Glucide(g):26.8 din care:Zaharuri (g):0.7, Proteine(g):4.7, Sare(g):1.1

### Alergeni

Conține:Gluten, Pește

## Pizza Margherita-1E(450.00g)

Sos de Rosii, Făină de grâu, Mozzarella de bivolita(Conține Lapte), GranaPadano[Conservant: Lizozim(E1105)](ConțineOuă, Lapte), Ulei de masline extravirgin, Busuioc, Sare, Ulei de măsline, Drojdie

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):1160.3/277.5, Grăsimi(g):13.3 din care:Acizi grași saturați(g)6.4, Glucide(g):26.9 din care: Zaharuri(g):2.9, Proteine(g):13.2, Sare(g):1.7

### Alergeni

Conține:Gluten, Ouă, Lapte

## Pizza Cotto-2E(600.00g)

Sos de rosii,Făină de grâudur,Mozzarella de bivolita(ConțineLapte),Prosciutto cotto[Conservant: Nitrit de sodiu(E250),Antioxidant:Ascorbat de sodiu(E301)],Busuioc,Ciuperci,Sare,Ulei de masline extravirgin,Drojdie

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):821.1/196.2,Grăsimi(g):8 din care:Acizi grași saturați(g)3.6,Glucide(g):20.4 din care:Zaharuri (g):2.4,Proteine(g):7.2,Sare(g):5.2

### Alergeni

Conține:Gluten,Lapte

## Pizza Diavola-4E(500.00g)

Sos de Rosii,Făină de grâu dur,Mozzarella de bivolita(Conține Lapte),Salam Napoli picant [Antioxidant:Ascorbat de sodiu(E301),Conservant:Nitrit de potasiu(E249),Nitrit de sodiu(E250)],GranaPadano [Conservant:Lizozim(E1105)](ConțineOuă,Lapte),Busuioc,Ulei de masline, Sare, Drojdie

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):1286.4/307.3,Grăsimi(g):16.6 din care:Acizi grași saturați(g)7.5,Glucide(g):23 din care:Zaharuri (g):2.6,Proteine(g):15.8,Sare(g):2.5

### Alergeni

Conține:Gluten,Ouă,Lapte

## Pizza Formaggi-1E(470.00g)

Brânză mozzarella,Făină de grâu,Gorgonzola(Conține Lapte),GranaPadano[Conservant:Lizozim(E 1105)](Conține Ouă,Lapte),Provolone dulce(Conține Lapte),Sare,Ulei de măsline,Drojdie

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):1040.8/249.2,Grăsimi(g):14.9 din care:Acizi grași saturați(g)9.4,Glucide(g):13.1 din care: Zaharuri(g):0.7,Proteine(g):14.9,Sare(g):2

### Alergeni

Conține:Gluten,Ouă,Lapte

## Pizza Tartufata-4E(600.00g)

Prosciutto cotto[Conservant:Nitrit de sodiu(E250),Antioxidant:Ascorbat de sodiu(E301)],Făină de grâu, Mozzarella[Corector de aciditate:Acidcitric(E330)](ConțineLapte),Masline kalamata,Gorgonzola(ConțineLapte),Crema de trufe,GranaPadano[Conservant:Lizozim(E1105)](ConțineOuă,Lapte),Smântână ,Busuioc,Ulei demăsline,Sare, Drojdie

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):1008.8/241.6,Grăsimi(g):16.1 din care:Acizi grași saturați(g)5.9,Glucide(g):11.6 din care: Zaharuri(g):1,Proteine(g):7.9,Sare(g):5.1

### Alergeni

Conține:Gluten,Ouă,Lapte

## Pizza Tonno-4E(530.00g)

Făină de grâu, Ton, Mozzarella[Corector de aciditate:Acid citric(E330)](Conține Lapte), Roșii cherry, Masline kalamata, Lime, Ceapa, Pastă de ardei iute PirosArany[Conservant:Sorbatdepotasiu(E202), Amidon modificat:Adipat de diamidon acetilat(E1422), Agent de îngroșare:Guma de Xantan(E415), Corector de aciditate:Acid citric(E 330)], Ulei de masline extravirgin, Busuioc, Sare, Drojdie

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):938.3/223.9, Grăsimi(g):12.4 din care:Acizi grași saturați(g)3.3, Glucide(g):15.9 din care: Zaharuri(g):1.6, Proteine(g):10.9, Sare(g):2.2

### Alergeni

Conține:Gluten, Pește, Lapte

## Pizza SanDaniele-1E(560.00g)

Sos de Rosii, Mozzarella[Corector de aciditate:Acid citric(E330)](Conține Lapte), Prosciutto crudo, Roșii cherry, rucola, Făină de grâu, Parmezan(ConțineLapte), Ulei de masline extravirgin, Busuioc, Sare, Drojdie

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):630.8/151.2, Grăsimi(g):9.9 din care:Acizi grași saturați(g)4.3, Glucide(g):5.5 din care:Zaharuri (g):1.5, Proteine(g):10, Sare(g):2.4

### Alergeni

Conține:Gluten, Lapte

## Pizza Carbonara -2E (580.00g)

Făină de grâu, Brânză mozzarella, Pancetta[Conservant:Nitrit de sodiu(E250), Antioxidant:Benzoat de sodiu(E 211)], Branza Pecorino Romano, Busuioc, Sare, Ulei de măsline, Drojdie, Piper negru, Ou

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):956.1/228.7, Grăsimi(g):13.5 din care:Acizi grași saturați(g)6.8, Glucide(g):13.8 din care: Zaharuri(g):0.7, Proteine(g):12.5, Sare(g):2.2

### Alergeni

Conține:Gluten, Ouă, Lapte



# ASYLUM Paste

## Spaghete carbonara -5 E(300.00 g)

Paste (Conține **Gluten**),Ou,Bacon[Conservant:Nitrit de sodiu (E250),Stabilizator:Poli fosfati(E452),Corector de aciditate:Citrati de sodiu(E331),Agent de îngroșare:Caragenan(E407),Antioxidant:Eritorbat de sodiu(E316)](Conține**Lapte**),Parmezan(Conține **Lapte**),Ulei de floarea soarelui,Sare,Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):1209.1/288.1,Grăsimi(g):14.3 din care:Acizi grași saturați(g)3.4,Glucide(g):24.6 din care: Zaharuri(g):0.3,Proteine(g):14.5,Sare(g):1.5

### Alergeni

Conține:Gluten,Ouă,Lapte

Poate conține urme de:Țelină

## Linguine cu fructe de mare-1E(350.00g)

Roșii decojite [Corector de aciditate:Acid citric(E330)],Paste(Conține **Gluten**),Creveteți,Calamar,Scoici,Roșii cherry,Ulei de floarea soarelui,Usturoi,Pătrunjel,Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):562.2/133.5,Grăsimi(g):3.3 din care:Acizi grași saturați(g)0.4,Glucide(g):15.7 din care:Zaharuri (g):1.5,Proteine(g):10,Sare(g):0.5

### Alergeni

Conține: Gluten, Crustacee, Moluște

## Penne quattro formaggi-2E(300.00g)

Smantana UHTpentrugatit [Stabilizator:Caragenan(E407),Paste integrale PenneRigate(Conține**Gluten**),Mozzarella[Corector de aciditate:Acid citric(E330)](Conține **Lapte**),Branza Gorgonzola,Parmezan(Conține**Lapte**)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):726.3/174,Grăsimi(g):10.1din care:Acizi grași saturați(g)3.1,Glucide(g):11 din care:Zaharuri (g):9.4,Proteine(g):7.8,Sare(g):0.4

### Alergeni

Conține: Gluten, Lapte

Poate conține urme de:Soia

# ASYLUM Peste

## Saramura de cega cu mamaliga(300.00g)

Cega(ConținePește),Roșii proaspete,Ardei iute,Malai,Ceapă,Ardei,Pătrunjel,Usturoi,Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):428.9/109.1,Grăsimi(g):3 din care:Acizi grași saturați(g)0.8,Glucide(g):7.3 din care:Zaharuri(g):1.9,Proteine(g):12.3,Sare(g):0.7

### Alergeni

Conține:Pește

## Chefal prajit cu sos de rosii coapte in jar si usturoi(300.00g)

Chefal(ConținePește) Roșii proaspete,Ulei de floarea soarelui,Usturoi,Făină de grâu,Leuștean,Sare,Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):598.8/146.2,Grăsimi(g):2.1 din care:Acizi grași saturați(g)0.3,Glucide(g):0.7 din care:Zaharuri(g):0.5,Proteine(g):21.3,Sare(g):0.5

### Alergeni

Conține:Gluten,Pește

## File de cega cu sos de unt(170.00g)

Cega(ConținePește),Lămâie,Unt,Făină de grâu,Capere,Sare,Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):804.6/192.7,Grăsimi(g):11.7 din care:Acizi grași saturați(g)5.7,Glucide(g):4.1 din care:Zaharuri(g):0.5,Proteine(g):19.6,Sare(g):1.4

### Alergeni

Conține:Gluten,Pește,Lapte

## Somon cu sos teriyaki gatit pe frunze de hoba(160.00g)

Somon, Lime, Zahăr, Sos de soia, Mirin, Sake (ConțineGluten), Usturoi

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):1110.4/264,Grăsimi(g):9.8 din care:Acizi grași saturați(g)2.1,Glucide(g):18.9 din care:Zaharuri(g):16.9,Proteine(g):23.1,Sare(g):5.2

### Alergeni

Conține:Gluten,Pește,Soia

## Pestele zilei(100.00g)

Biban(ConținePește),Cartofi,Lămâie,Sare,Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):857.1/203.2,Grăsimi(g):1.1din care:Acizi grași saturați(g)0.2,Glucide(g):22.1din care:Zaharuri(g):1.9,Proteine(g):26.8,Sare(g):5.1

### Alergeni

Conține:Pește

## Caracatita cu sos kimci servita cu cartofi soute si sos aioli-7E(300.00g)

Calamar tentacule[Corector de aciditate:Acid citric(E330),Citrati de sodiu(E331)],Cartofi,Lămâie,Ulei de floarea soarelui,Sos kimchi[Potențiator de aromă:Glutamatmonosodic(E621),Inozinatdisodic(E631),Corector de aciditate: Acid citric(E330),Acid acetic(E260),Colorant:Extract paprika(oleorezina),capsantina,capsorubina(E160c),Stabilizator:Guma de Xantan(E415)](Conține Pește,Soia),Ou,Ulei din semințe de struguri,Busuioc,Usturoi,Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):709.5/169.9,Grăsimi(g):8.9 din care:Acizi grași saturați(g)1,Glucide(g):8.8 din care:Zaharuri(g):1.4,Proteine(g):13.7,Sare(g):1.3

### Alergeni

Conține:Ouă,Pește,Soia,Moluște

## Midii în sos alb(500.00g)

Midii,Smântână,Ceapă,Vin11%alcool,Ulei de floarea soarelui,Usturoi,Pătrunjel,Sare,Piper negru, Cimbru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):594.6/141.6,Grăsimi(g):7 din care:Acizi grași saturați(g)2.9,Glucide(g):1.2 din care:Zaharuri(g):1,Proteine(g):17.4,Sare(g):2.8

### Alergeni

Conține:Lapte,Moluște

## Midii cu sos rosu-1E(500.00g)

Midii,Roșii decojite[Corector de aciditate:Acidcitric(E330)],Ardei,Roșii ,Ceapă,Ulei de floarea soarelui,Zahăr,Pătrunjel,Usturoi,Sare,Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):556.3/133.1,Grăsimi(g):2.9 din care:Acizi grași saturați(g)0.4,Glucide(g):6.4 din care:Zaharuri(g):2.8,Proteine(g):19.8,Sare(g):2.6

### AlergeniConține:

Moluște

# ASYLUM Main course

## Snitel de curcan cu sote de ciuperci si spanac-2E(270.00g)

Piept de curcan,Ciuperci champignons,Hribi,Roşii cherry,Ou,Pesmet Panko[Agent de afânare:Sulfat de calciu(E516),Antioxidant:Acid ascorbic(E300)](Conţine **Gluten**),Baby spanac,Fâină de grâu,Ulei de floarea soarelui,Usturoi,Pătrunjel,Sare,Piper negru

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):1015/241.8,Grăsimi(g):8.4 din care:Acizi grași saturați(g)1.4,Glucide(g):15.5 din care:Zaharuri (g):1.1,Proteine(g):25.5,Sare(g):0.4

### Alergeni

Conține:Gluten,Ouă

## Cheeseburger black angus cu sos de maioneza si bacon-9E(350.00g)

Roşii,Bacon[Conservant:Nitrit de sodiu(E250),Stabilizator:Polifosfati(E452),Corector de aciditate:Citrati de sodiu(E 331),Agent de îngroşare:Caragenan(E407),Antioxidant:Eritorbat de sodiu(E316)](Conţine **Lapte**),Sos barbeque[Amidon modificat:Adipat de diamidon acetilat(E1422)],Sos de maioneza[Antioxidant:Sare,(Conţine**Ouă**, **Muştar**),Ceafa de vită,Ulei de floarea soarelui,Sare,Salata iceberg,Chifle pentru hamburger Gourmet [Antioxidant:Extract de rozmarin(E392)](Conţine **Gluten**),Piper negru,**Brânză** cheddar[Colorant:beta caroten (E160e)],Castraveti murati(Conţine **Muştar**)

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):634.2/152,Grăsimi(g):13.9 din care:Acizi grași saturați(g)1.1,Glucide(g):3.7 din care:Zaharuri (g):2.9,Proteine(g):2.9,Sare(g):2

### Alergeni

Conține:Gluten,Ouă,Lapte,Muştar

Poate conține urmede:Soia,Țelină,Susan,Sulfiți

## Frigarui de pui tandoricu tzatziki si menta(300.00g)

Piept de curcan,laurt,Sos tzatziki,Salataverde,Mere,Ulei de floarea soarelui,Usturoi,Ghimbir,Menta,Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal):875.2/208.8,Grăsimi(g):8.9 din care:Acizi grași saturați(g)2,Glucide(g):4.4 din care:Zaharuri(g):3.8,Proteine(g):24.8,Sare(g):2

### Alergeni

Conține:Lapte

# ASYLUM Jospers

## Antricot de vita black angus cu chimichurri (250.00 g)

Antricot de vită, Ceapa, Ulei de floarea soarelui, Pătrunjel, Condimente, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1006.7 / 241.7, Grăsimi (g): 16.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4.1, Glucide (g): 1 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 20.6, Sare (g): 1

**Alergeni**

## Jumătate de pui cu sos yakiniku și murături asiatice - 1 E (400.00 g)

Pui, Roșii cherry, Salata babyross, Ardei, Porumb, Sos barbeque [Amidon modificat: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)], Ceapa, Ulei din semințe de struguri, Coriandru, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 930.2 / 223.1, Grăsimi (g): 15.1 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 1.4, Proteine (g): 19.4, Sare (g): 0.4

**Alergeni -**

## Ceafa de porc iberic cu chimichurri - 2 E (250.00 g)

Ceafă de porc, Ceapă, Ardei, Pătrunjel, Mere, Ulei din semințe de struguri, Mustar Dijon [Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Conservant: Metabisulfit de potasiu (E 224)] (Conține Muștar, Sulfiți), Ulei de floarea soarelui, Yuzu komatsu, Sare, Piper negru

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1168.3 / 280.8, Grăsimi (g): 20.5 din care: Acizi grași saturați (g) 6.3, Glucide (g): 2.6 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 19, Sare (g): 0.8

**Alergeni**

Conține: Muștar, Sulfiți

# ASYLUM Garnituri

## Cartofi prajiti(250.00g)

Cartof,Ulei de floarea soarelui,Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):522.6/126.6,Grăsimi(g):12 din care:Acizi grași saturați(g)1.3,Glucide(g):4.1din care:Zaharuri (g):0.3,Proteine(g):0.4,Sare(g):0.2

**Alergeni**

-

## Cartofi prajiti cu branza- 1 E (250.00g)

Cartofi,Branza Feta[Agent de întărire:Clorura de calciu(E509)],Ulei de floarea soarelui,Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):845.9/202.6,Grăsimi(g):13.1din care:Acizi grași saturați(g)5.6,Glucide(g):12.6 din care:

Zaharuri(g):0.5,Proteine(g):8.1,Sare(g):1.4

#### Alergeni

Conține:Lapte

### **Cartofi prajiti cu parmezan,usturoi si patrunjel(250.00g)**

Cartofi,Parmezan(ConțineLapte),Ulei de floarea soarelui,Usturoi,Pătrunjel,Sare

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):775.8/186.1,Grăsimi(g):8.2 din care:Acizi grași saturați(g)3.3,Glucide(g):18.7 din care:Zaharuri (g):0.7,Proteine(g):8.5,Sare(g):0.8

#### Alergeni

Conține:Lapte

### **Piure de cartofi(250.00g)**

Cartofi,Lapte,Smântână de gătit,Unt,Sare Alergeni

Conține:Lapte

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):690.9/165.8,Grăsimi(g):7.4 din care:Acizi grași saturați(g)4.9,Glucide(g):20.5 din care:Zaharuri (g):2.6,Proteine(g):3.5,Sare(g):0.4

#### Alergeni

Conține:Lapte

## Piure de cartofi cu trufe(250.00g)

Cartofi,Smântână de gătit,Lapte,Unt,Cremadetrufe,Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):1114.6/267.1,Grăsimi(g):15.5 din care:Acizi grași saturați(g)9.4,Glucide(g):28.7din care: Zaharuri(g):2.6,Proteine(g):4.2,Sare(g):0.5

### Alergeni

Conține:Lapte

## Orez kimchi cu ou-6E(250.00g)

Orez,Ou,Mazăre,Sos de soia,Sos Kimchi[Potențiator de aromă:Glutamat monosodic(E621),Inozinat disodic(E 631),Corector de aciditate:Acid citric(E330),Acid acetic(E260),Colorant:Extract paprika(oleorezina),capsantina,capsorubina (E160c),Stabilizator:Guma deXantan(E415)](ConținePește,Soia),Ceapă,Ghimbir,Unt,Usturoi,Ceapa,Susan alb

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):785.8/186.5,Grăsimi(g):4.6 din care:Acizi grași saturați(g)2.2,Glucide(g):29.2 din care:Zaharuri (g):2.3,Proteine(g):6.4,Sare(g):2.1

### Alergeni

Conține: Ouă, Pește, Soia, Lapte, Susan

## ASYLUM Desert

### Tiramisu-5E(130.00g)

Branza Mascarpone[Corector de aciditate:Acid citric(E330)],Ou,Zahăr pudră,Piscoturi[Agent de afânare:Difosfat di sodic (E450i),Carbonati de amoniu:carbonat de amoniu,carbonat acideamoniu(E503),Carbonati de sodiu(E500)](Conține Gluten, Ouă),Cafea măcinată,Cacao neagra,Ciocolata[Emulsifiant:Lecitine(E322)]

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):1256.7/299.8,Grăsimi(g):19.5 din care:Acizi grași saturați(g)12.3,Glucide(g):24.3 din care: Zaharuri(g):21.3,Proteine(g):5.5,Sare(g):0.1

### Alergeni

Conține:Gluten,Ouă,Lapte

Poate conține urme de:Nuci

## Kunefe cu inghetata(200.00g)

Kunefe,Ingheta asortata,Zahăr,Unt,Fistic

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):1374.6/325.1,Grăsimi(g):5.8 din care:Acizi grași saturați(g)3.6,Glucide(g):60.5 din care: Zaharuri(g):11.1,Proteine(g):7.6,Sare(g):0.5

### Alergeni

Conține:Lapte,Nuci

## Orez cu lapte - 1 E (200.00 g)

Lapte,Zahăr,SmantanaUHTpentru gatit [Stabilizator:Caragenan(E407)],Orez,Unt,zahărvanilat,Scorțișoară

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):545.3/129.3,Grăsimi(g):5.6dincare:Acizi grași saturați(g)1.8,Glucide(g):18.1din care:Zaharuri (g):14.7,Proteine(g):1.4,Sare(g):0

#### Alergeni

Conține:Lapte

### Prajitura cu trei tipuri de lapte-1E(150.00g)

Lapte condensat,Ou,Piure de capsuni,Lapte,Zahăr,Frisca neindulcita 32%grasime[Stabilizator:Caragenan(E 407)](ConțineLapte),Pudră de cacao,Suc de lamaie,Făină de grâu,Lapte praf,gelatina,Sare,Extract de vanilie

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):1044.8/402.7,Grăsimi(g):14.3 din care:Acizi grași saturați(g)7.7,Glucide(g):54.5 din care: Zaharuri(g):21.2,Proteine(g):12.8,Sare(g):1.7

#### Alergeni

Conține:Gluten,Ouă,Lapte

### Cheesecake-6E(220.00g)

Crema de branza proaspata[Stabilizator:Guma de Carruba(E410),Corector de aciditate:Acid citric(E330)]-40g,Baton snickers [Emulsifiant:Lecitine(E322)](Conține Gluten,Soia,Lapte,Ouă),Frisca neindulcita 32%grasime[Stabilizator:Caragenan(E407)] (Conține Lapte),Biscuiti digestivi(Conține Gluten),Ou,Zahăr,Unt,Zahăr pudră,Nuci caramelizate,Ciocolata neagra,Cacao [Corector de aciditate:Carbonat de potasiu(E501i),Hidroxid de potasiu(E525)],Extract de vanilie

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):1065.5/254.9,Grăsimi(g):16.2 din care:Acizi grași saturați(g)9.1,Glucide(g):22.8 din care: Zaharuri(g):19.1,Proteine(g):3.7,Sare(g):0.3

#### Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Nuci

Poate conține urme de: Arahide

### Clatite cu dulceata-3E(200.00g)

Mix pentru clatite (Conține Gluten) Dulceata fructe de padure [Corector de aciditate: Acid citric (E 330), Agent gelatinizant: Pectine:pectina,pectinaamidata(E440)],Ulei de floarea soarelui,Topping aroma ciocolata[Conservant:Sorbat de potasiu (E 202)] , Menta

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):1142.4/275.4,Grăsimi(g):19.2 din care:Acizi grași saturați(g)2.4,Glucide(g):23.6 din care: Zaharuri(g):23.2,Proteine(g):1.9,Sare(g):0.1

#### Alergeni

Conține:Gluten

Poate conține urme de:Ouă,Lapte

### Clatite cu nutella- 4 E(200.00 g)



Crema de **alune** cu cacao[Emulsifiant:Lecitine(E322)](Conține**Arahide, Soia, Lapte**), Ulei de floarea soarelui, Mix pentru clatite(Conține **Gluten**), Topping cu Aroma de Caramel[Colorant:Dioxid de titan(E171), Conservant:Sorbat de potasiu(E 202), Amidon modificat: Amidon modificat (E 1422)] , Căpșună, Menta

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):1266.3/305.1, Grăsimi(g):24.5 din care:Acizi grași saturați(g)4.2, Glucide(g):18.8 din care: Zaharuri(g):17.6, Proteine(g):2, Sare(g):0.1

#### Alergeni

Conține: Gluten, Arahide, Soia, Lapte

Poate conține urme de: Ouă

### **Clatite cu nutella si banane-4E(300.00g)**

Banane, Crema de **alune** cu cacao[Emulsifiant:Lecitine(E322)](Conține**Arahide, Soia, Lapte**), Mix pentru clatite (Conține **Gluten**), Ulei de floarea soarelui, Topping ciocolata neagra[Conservant:Sorbat de potasiu(E202), Amidon modificat:Adipat de diamidon acetilat(E1422), Emulsifiant:Lecitine(E322), Poliglicerol poliricinoleat (E476)](Conține **Soia, Lapte**), Căpșună, Zahăr, Menta

#### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):894.5/213.5, Grăsimi(g):10.1 din care:Acizi grași saturați(g)2.6, Glucide(g):27.2 din care: Zaharuri(g):25.3, Proteine(g):2.6, Sare(g):0.1

#### Alergeni

Conține: Gluten, Arahide, Soia, Lapte

Poate conține urme de: Ouă

## Clatite crocante cu crema de vanilie si inghetata-4E(20.00g)

Lapte3.5%grasime,Ulei de floarea soarelui,Făină de grâu,Inghetata cu aroma de vanilie[Emulsifiant:Estarii acidului acetic cu mono- si digliceridele(E472),Stabilizator:gumă guar(E412),Caragenan(E407),Colorant:Caroteni(amestec de caroteni,b-caroteni)(E160a)](ConțineLapte),Cremă de quark,Ou,Zahar brun,Zahăr,Sare

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):16408.4/3948.4,Grăsimi(g):298.4 din care:Acizi grași saturați(g)55.4,Glucide(g):252.6 din care: Zaharuri(g):120.3,Proteine(g):59.4,Sare(g):11

### Alergeni

Conține:Gluten,Ouă,Lapte

Poate conține urme de:Arahide,Soia

## Platou cu fructe de sezon(1000.00g)

Pepene verde,Ananas,Banane,Pepene galben,Struguri,Kiwi,Piersici/ Nectarine , Căpșună , Menta

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):338.9/80,Grăsimi(g):0.4 dincare:Acizi grași saturați(g)0.1,Glucide(g):17.2 din care:Zaharuri(g): 15.7,Proteine(g):1.2,Sare(g):0

### Alergeni

-

## Platou cu pepene rosu(400.00g)

Pepene verde

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):142/33.5,Grăsimi(g):0.3 din care:Acizi grași saturați(g)0,Glucide(g):7.3 din care:Zaharuri(g):7, Proteine (g): 0.5, Sare (g): 0

### Alergeni

-

## Platou cu pepene galben(300.00g)

Pepene galben

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică(kJ/kcal):113/26.7,Grăsimi(g):0.1din care:Acizi grași saturați(g)0,Glucide(g):6.2 din care:Zaharuri(g): 5.5,Proteine(g):0.6,Sare(g):0.1

### Alergeni

-

## Inghetata artizanala-2E(200.00g)

Inghetataartizanala[Emulsifiant:Lecitine(E322),Agentgelatinizant:Pectine:pectina,pectinaamidata(E440)](ConțineOuă, Lapte)  
Informații nutriționale100g

ValoareEnergetică(kJ/kcal):1061.9/253.8,Grăsimi(g):15.5dincare:Acizigrașisaturați(g)9.7,Glucide(g):25dincare:Zaharuri (g): 25, Proteine (g): 3.7, Sare (g): 0.5

### Alergeni

Conține:Ouă,Lapte

Poateconțineurmede:Soia,Nuci

